

## QUE SE PASSE-T-IL EN CONDITION DES FEMMES?

Bonjour à vous toutes,

2017 a été une année chargée en événements marquants pour les femmes; plusieurs d'entre elles ont avoué publiquement avoir été victimes de harcèlement.

Bravo! le silence autour de ces événements ne règle rien. Mais comment trouver le courage dont on a besoin pour dénoncer des situations qu'on ne veut plus vivre?

C'est pour cette raisons que, cette année encore, il y aura à Magog les **Journées d'action contre la violence faite aux femmes**, organisées par les dynamiques animatrices du **Centre des femmes Memphrémagog**. C'est l'occasion de se questionner et d'adopter des mesures concrètes pour prévenir et éliminer cette violence sous toutes ses formes.

**Quand? Du 25 novembre au 6 décembre.** Calendrier des activités



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27 novembre	28 novembre	29 novembre	30 novembre	1 décembre
Entrevue COGÉCO pour l'ouverture des 12 jours	Distribution de rubans blancs et affichage	<b>10h</b> Action du groupe de marche  <b>13h30</b> Témoignage de Sonia Swett "Briser le silence"	<b>13h30</b> Pause café : activité et animation sur les 12 jours d'actions	<b>9h30</b> Moment de silence avec le groupe de soutien à la méditation
4 décembre	5 décembre	6 décembre	7 décembre	
<b>10h à 11h30</b> Action du groupe de marche  <b>13h30</b> Atelier 'Cap sur la sécurité des femmes' En collaboration avec la Régie de police Memphrémagog		<b>13h30</b> Témoignage de Mireille Frégeau "La belle sans la bête"	FÊTE de Noel du centre. Le déjeuner sera repris le 14 décembre  <b>14 décembre</b> <b>9h</b> Femm'œufs déjeuners Visite du CALACS Thème : 'La violence chez les femmes aînées'	

Vous avez le goût de participer à une de ces activités?

Réservez votre place en appelant au 819-868-0302 du lundi au jeudi de 8h30 à midi ou de 13h à 16h.

\*\*\* \*\*

J'aimerais partager avec vous une information qui peut vous être utile chères dames.

Dernièrement, c'était la semaine des proches aidants. Parmi ceux-là, certains doivent assister leurs proches 24h/24 pour combler tous leurs besoins. Vous comprendrez que c'est une tâche qui laisse peu de temps pour autre chose.

J'ai eu le privilège d'assister au lancement d'un premier guide régional : « **Aidant pressé, ressources fûtées** ». Ce guide regroupe l'ensemble des ressources destinées aux aînés de la MRC. Il a été réalisé grâce au soutien de l'APPUI ESTRIE.

Vous avez besoin de cette ressource? Informez-vous auprès du CAB.

Centre d'Action Bénévole Carrefour du Partage de Magog

344 rue St-Patrice Est

819-843-8138.

\*\*\* \*\*

Cet automne, au comité régional des femmes, nous avons choisi de vivre une formation offerte par la CSQ : « Prise de parole en public, un art qui s'apprend ».

Au plaisir de vous rencontrer aux prochaines activités de l'AREQ!

*Annette Racine,*

Condition des femmes (AREQ-Magog, CSQ)