



Au pied d'Orford

Mars 2018



Courriel: areqmagog5@videotron.ca
Site Internet: areqmagog05.jimdo.com

VOTRE CONSEIL SECTORIEL 2017-2018

Présidence	Roy, Brigitte brijou13@hotmail.com	450-297-4225
1 ^{re} vice-présidence Communications Assurances	Philippon, Danièle daniele.philippon@gmail.com	819-847-1100
2 ^e vice-présidence Activités Environnement	Côté, Jean-Pierre lakesidefamily@hotmail.com	819-843-8669
Secrétariat Comité des femmes	Racine, Annette racinanne@hotmail.com	819-563-0542
Trésorerie Sociopolitique	Aubut, Richard pitlou02@hotmail.com	819-847-2409
1 ^{re} conseillère Retraite Mise à jour listes	Martine Gagnon marmiv5756@gmail.com	
2 ^e conseiller	VACANT	

ENVIRONNEMENT

Pour votre information, vous avez reçu dernièrement la revue *Quoi de Neuf* (hiver 2018). À la page 6, retrouvez un article résumant la journée régionale en Environnement tenue au Marais de la Rivière aux Cerises, le 13 septembre 2017. Jetez-y un coup d'œil, si ce n'est pas déjà fait.

Cette journée avait été organisée par notre comité sectoriel (Jean-Pierre Côté et Richard Aubut).

ACTIVITÉ PRINTANIÈRE : CABANE À SUCRE 2018

Une autre belle tradition à maintenir : se retrouver à la cabane...

OÙ : L'activité se déroulera encore cette année à la cabane à sucre Côté qui est située au **1485, chemin de Fitch Bay, Stanstead**

QUAND : Le 5 avril, nous vous attendons en grand nombre.

Début des inscriptions : 11 heures

Service du repas : Midi, 12 heures

COMBIEN : Le coût sera de 10 \$ ce qui comprend le repas, la tire sur neige, un verre de vin et quelques prix de présence. Avez-vous remarqué que le prix est inférieur à celui de l'an dernier? De quoi rendre notre invitation encore plus alléchante!

De plus, les nouveaux membres de l'AREQ-Magog seront nos invités (sans frais).

Si vous souhaitez commander des produits, rejoindre Jacques Côté au 819 843-1982.

Inscriptions : Votre réponse **avant le 1 avril, svp**

Votre nom au complet ainsi que celui de votre accompagnateur ou accompagnatrice à :

Jean-Pierre Côté : lakesidefamily@hotmail.com ou au 819 843-8669



Source photo: [Maman pour la vie.com](http://Maman.pour.la.vie.com)

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Brigitte Roy, présidente sectorielle AREQ-Magog

« On ne peut pas aider tout le monde, mais chacun peut aider quelqu'un. »

Je suis ravie de vous annoncer que l'AREQ-Magog compte maintenant 448 membres. C'est 12 membres de plus que l'an passé. Nous en sommes ravis!

Nous voici arrivés à une nouvelle saison dans notre vie. En ce printemps, où nous assistons au réveil de la nature qui se transforme devant nous, votre AREQ sectorielle vous propose des activités qui enjoliveront votre saison. Il nous fait plaisir de vous convier à un excellent dîner à la cabane à sucre le 5 avril prochain (invitation en page 3). Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

N'hésitez pas à participer à nos déjeuners du mois, particulièrement à celui du 29 mars, où nous paierons le déjeuner à toutes les femmes présentes pour souligner la Journée internationale des femmes.

Vous savez que l'AREQ nationale participe de façon active à différents combats, entre autres: la pétition sur le mode de rémunération des médecins, la fermeture des guichets Desjardins en région. L'AREQ a aussi présenté une demande officielle à la protectrice du citoyen afin qu'elle mène une enquête sur la maltraitance dans les établissements de santé du Québec et elle dénonce l'attitude déplorable du gouvernement libéral en conflit avec les optométristes.

Vous savez sans doute qu'à chaque printemps nous devons tenir une assemblée générale. Elle se tiendra donc le jeudi 26 avril, en avant-midi, au restaurant Coco Frutti, aux Galeries Orford.

Je vous soumetts, à la page suivante, un projet d'ordre du jour qui, j'espère, vous intéressera. Nous vous attendons en grand nombre afin de faire un bilan de l'année qui se termine et aussi pour connaître vos intérêts pour l'année à venir.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE, AREQ-MAGOG
Judi 26 avril, 9 heures
Restaurant Coco Frutti, 1700 rue Sherbrooke, Magog

Projet d'ordre du jour

- 1.- Ouverture de l'assemblée
- 2.- Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
- 3.- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4.- Lecture, adoption et suivi au procès-verbal AGS 2017
- 5.- Rapport de la trésorerie
- 6.- Rapport des activités
- 7.- Rapport des responsables des comités
- 8.- Remise des dons de la F.L.G. (11 heures)
- 9.- Présentation du plan d'action
- 10.- Période de questions
- 11.- Mot de la présidente régionale
- 12.- Levée de l'assemblée
- 13.- Dîner sur place

CHRONIQUE COMITÉ DES FEMMES *Annette Racine, comité des femmes*

LA BELLE SANS LA BÊTE

En décembre dernier, j'ai assisté lors des **journées d'actions contre la violence faite aux femmes** à une conférence de Mireille Fréreau, une journaliste d'environ 60 ans. Elle cherche à nous faire réfléchir pour sortir de « l'animalité féminine »; elle compare notre comportement de femmes à celui des mammifères de troupeau. La perpétuation de toutes les espèces passe par les relations de pouvoir et de compétition.

Mireille Fréreau a publié, en 2016, un essai qui jette un regard critique sur un phénomène très actuel. Sans reprendre tout son propos, voici quelques extraits de son livre pour tenter d'en saisir les grandes lignes et le fil conducteur de son essai.

« Mais pourquoi diable tout ce sexe autour de nous? »

Son histoire a guidé ses recherches. Sa mère, une femme forte, engagée et visionnaire. Son père, un homme à femmes, « sexolique » dont la seule ambition était de séduire, inspiré par ses magazines érotiques, pornographiques. Voilà notre Mireille adolescente, entourée de photos, de textes concernant la masturbation, les caresses, cours sur l'éjaculation féminine... !

Rien pour calmer ses jeunes hormones en folie, mais amenant aussi un autre questionnement : *Pourquoi mon paternel est-il rendu dingue par cela?* Avec le temps, ce jardin secret, interdit, exaltant, sera le déclenchement de son cheminement à elle. À travers son vécu, elle raconte l'évolution de l'hypersexualisation.

Une hypersexualisation qui se déploie

De la poupée Barbie (années 50) aux souliers à talons hauts pour les poupons, en passant par des soutien-gorge pour des bambines qui n'ont pas encore de seins, du maquillage pour fillettes, des mini-strings, tout cela tisse les prémises de l'hypersexualisation.

(Suite page 7)

(Suite chronique page 6) LA BELLE SANS LA BÊTE

La communauté pédophile internationale a instauré le « Boylove Day » pour les fanatiques des petits garçons et le « Alice Day » pour ceux épris des petites filles, afin de célébrer leur attirance sexuelle pour les mineurs. Vous comprendrez que des générations d'enfants sont souillées par l'hypersexualisation.

Des chanteuses telles que Miley Cyrus, Britney Spears et Lady Gaga haussent la barre de la femme-objet, tour à tour soumise ou dominatrice.

Des chercheurs mélomanes ont analysé les paroles de 225 succès de l'heure : on fait l'apologie de la pornographie, de la drogue, de l'érotisation de la violence, sans oublier les odes à Satan. Domination, soumission, violence. C'est « cool » de se faire malmener.

Chez certains adolescents tout est permis

Boire, « baiser » et prendre des drogues. Leur but : s'afficher prématurément comme femme ou homme d'expérience. Les filles se vantent de passer de victime au rôle de prédatrice. Mais pour survivre dans cette jungle, il faut déconnecter son corps de ses émotions.

Des solutions

À force de tout accepter, on s'éteint sans s'en rendre compte. Se libérer des limites animales, c'est possible et souhaitable. Je peux compter sur la petite lumière qui est en moi; elle m'incite à avancer. La solution n'est pas dans une société tribale, patriarcale ou matriarcale; elle est en soi-même. L'outil premier pour évoluer c'est l'intuition.

Conseil à toutes les femmes qui veulent évoluer : Aimez-vous! Et approchez les autres davantage d'âme à âme sans peur et sans reproche.

Référence : FRÉGEAU, Mireille - La Belle sans la bête : Oser sortir de l'animalité féminine
Essai, 2016, Éditions Trois-Pistoles, 390 p.

LA MÉDIATION CITOYENNE

Le 25 janvier dernier, lors du déjeuner du mois, l'unité de médiation citoyenne Memphrémagog a présenté ses services. Ce sont des citoyens formés en médiation citoyenne qui peuvent intervenir en situation de conflit, de façon non rémunérée.

Types de conflits : voisinage, milieu de travail, interpersonnels, citoyens et organisations... Pour rejoindre l'unité Memphrémagog : 819-481-1507 (boîte vocale)

PROCHAINES ACTIVITÉS (printemps 2018)

- **Déjeuners du mois** : les derniers jeudis du mois, soit le 29 mars, le 31 mai et le 28 juin au Coco Frutti (Galeries Orford)
- La **cabane à sucre** (Cabane Côté) : le 5 avril, 12 h (Voir détails page 3)
- **Assemblée générale du secteur (AGS)** : le 26 avril au Coco Frutti.

FONDATION LAURE GAUDREULT

L'AREQ-Magog est à la recherche d'un ou d'une responsable pour le dossier de la Fondation Laure Gaudreault. Cela vous engage à une rencontre annuelle et à quelques démarches auprès d'organismes qui reçoivent des dons de la FLG. Pour information ou pour manifester votre intérêt, contacter Jean-Pierre Côté au 819-843-8669; lakesidefamily@hotmail.com

REJOINDRE UNE ÉQUIPE SYMPATHIQUE

Votre comité sectoriel vous offre l'occasion de vous joindre à une équipe vraiment sympa! En effet, il y a deux postes vacants au sein du comité sectoriel. Quelques rencontres par année, un peu d'implication auprès de vos ex-collègues... tout cela dans une ambiance décontractée et bien agréable.

Contactez Brigitte Roy, 450-297-4225, brijou13@hotmail.com

IMPRIMERIE

CENTRE D'IMPRESSION
NUMÉRIQUE

imprimerie@imprimeriecrm.ca

73, rue Lasalle
Magog, Québec
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877
S.frais: 1-800-569-0877
Fax: (819) 843-7365