



Au pied d'Orford

Juillet 2018



Courriel: areqmagog5@videotron.ca

Site Internet: <https://areqmagog05.jimdo.com>

CONSEIL SECTORIEL 2018-2019

Présidence Retraite	Brigitte Roy brijou13@hotmail.com	450-297-4225
1 ^{re} vice-présidence Communications Mise à jour des listes	Danièle Philippon daniele.philppon@gmail.com	819-847-1100
2 ^e vice-présidence Activités Environnement	Jean-Pierre Côté lakesidefamily@hotmail.com	819-843-8669
Secrétariat Comité des femmes	Annette Racine racinanne@hotmail.com	819-563-0542
Trésorerie Sociopolitique	Richard Aubut pitlou02@hotmail.com	819-847-2409
1 ^{re} conseillère (en attente d'approbation par l'AGS)	Nicole Paradis nicoleparadis52@gmail.com	819-345-5383
2 ^e conseiller	VACANT	
Autres responsabilités		
FLG Fondation Laure-Gaudreault	VACANT (Jean-Pierre Côté assure l'intérim)	
Représentation de l'AREQ-Magog à la Table de concertation des aînés de Memphrémagog Micheline Roberge	miche.roberge@hotmail.com	

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous les membres,

Il me fait plaisir de vous faire signe durant cette chaude période estivale afin de vous souhaiter d'agréables rencontres sociales avec les vôtres. Les voyages seront peut-être à votre agenda, car ils améliorent la vieillesse.

Je profite de ce message pour vous informer d'un certain malaise ressenti par le conseil sectoriel. Le taux de participation aux activités est en chute libre. Citons à titre d'exemple, le manque de participants et participantes à l'assemblée générale de secteur le 26 avril dernier. Le faible taux de participation n'a pas permis d'obtenir le quorum (qui est de 14 membres) et, par le fait même, plusieurs points qui devaient être approuvés par l'AGS n'ont pu l'être.

Nous nous questionnons et sommes à la recherche de solutions. Nous souhaitons aussi obtenir votre point de vue, c'est pourquoi nous vous proposons un sondage de quelques questions en page 4 de ce journal.

J'adapterai une célèbre citation afin de vous remettre les clés qui nous permettront de poursuivre notre action.

« Ne vous demandez pas ce que l'association peut faire pour vous, mais plutôt ce que vous pouvez faire pour elle. » Si vous pouviez prendre quelques minutes de votre temps pour répondre au sondage, en ligne ou par courrier, je vous assure que cela nous sera fort utile pour la planification des prochaines activités.

Sur ces mots, je vous laisse en pensant que le mieux est à l'horizon.

Brigitte Roy, présidente AREQ-Magog

SONDAGE: Votre vision de votre conseil sectoriel (AREQ-Magog)

N'hésitez pas à utiliser une autre feuille pour noter vos idées et la joindre à cette page si vous y répondez de façon manuscrite.

Vous pouvez aussi y répondre en ligne en [cliquant sur ce lien](#).

1. Activités actuellement proposées

Indiquez par un crochet les activités auxquelles vous participez (peu importe la fréquence)

- déjeuners du mois repas des fêtes (décembre)
 brunch des retrouvailles (septembre) cabane à sucre (avril)
 activités thématiques régionales (santé, environnement, assurances, etc.)

2. Suggestions d'activités : Y a-t-il d'autres activités qui vous intéresseraient?

3. Participation à l'assemblée générale sectorielle : Qu'est-ce qui vous inciterait à participer à l'assemblée générale annuelle de votre secteur? (Le lieu, la date, la durée, une activité jumelée à l'assemblée...).

Qu'est-ce qui favoriserait une plus grande participation?

4. Nouvelle orientation : au sein du conseil sectoriel, depuis quelque temps, nous nous engageons auprès d'autres organismes qui viennent en aide aux personnes âgées, retraitées, démunies (don en argent, participation et représentation de l'AREQ-Magog à leurs rencontres, implications dans des activités conjointes, etc.)

Êtes-vous d'accord avec cette orientation? Oui / Non

5. Commentaires (vos attentes face à l'AREQ-Magog ou autres commentaires) :

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage. Nous analyserons avec grande attention toutes les réponses reçues.

Découper cette page et la poster :

Danièle Philippon /355, rue Bouvreuil/ Saint-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0

CHRONIQUE DU COMITÉ DES FEMMES

Le féminisme à l'ère de la troisième vague... Comment le voulons-nous?

Ici au Québec, les luttes des femmes pour le droit à l'égalité ont apporté des gains importants pour notre société : service de garde, accès à l'instruction pour les filles, équité salariale qui progresse peu à peu, accès à des services d'avortement libres et gratuits, protection des femmes violentées, intimidées ou agressées sexuellement. De bons gains, mais c'est loin d'être parfait...

En effet, depuis quelques temps, la contestation provient de l'intérieur de groupes féministes. Les femmes ne souffrent plus parce qu'elles sont femmes, mais parce qu'elles sont pauvres, noires, handicapées, immigrantes... Pour parler de cette situation on utilise le terme « intersectionnalité ». Ce mot origine des États-Unis et du monde anglo-saxon. Trois groupes d'oppressions principaux cherchent à se faire entendre dans les groupes de femmes : le groupe ethnique, les groupes formés par diverses orientations sexuelles et selon la classe sociale. Chacun de ces groupes veut se faire entendre, surtout les groupes minoritaires qui refusent que ce soit les femmes des classes sociales favorisées soient les femmes blanches, riches, instruites qui exercent un pouvoir sur les autres groupes de femmes.

Prenons un groupe ethnique, par exemple les femmes portant un voile, voile qui est un symbole sexiste contraire à l'égalité des hommes et des femmes, ce groupe affirme que c'est pour elle un signe de pureté et de modestie. Celles qui ne portent pas de voile, risquent de se faire traiter de « *putains* ». Les groupes de « féministes islamiques » militent pour leur liberté de choisir ou pas leur symbole religieux. Donc, pour elles, pas d'obligations ou d'interdictions, notamment pour les employées de l'État.

L'orientation sexuelle provenant de l'idéologie « queer », multiplie les genres, alors qu'auparavant on ne reconnaissait que le genre féminin et masculin. Les « queers » reconnaissent plusieurs formes de sexualité désignées par l'acronyme LGBT (lesbienne, gay, bisexuel, transgenre). Le fait de l'officialisation de l'identité de genre entraîne de sérieuses conséquences sur les droits des femmes, notamment à leurs droits à la sécurité et à la vie privée. Pas simple!

Suite chronique page 5,

Le féminisme à l'ère de la troisième vague... Comment le voulons-nous?

Cette pensée binaire divise les individus en bons et méchants, les femmes privilégiées et les victimes, les riches contre les pauvres, les Blanches contre les Noires, les non-handicapées contre les handicapées... Par exemple, pourquoi en toute solidarité devrions-nous nous battre pour améliorer le sort des femmes démunies, si ces dernières se transforment en « oppresseuses » dès qu'elles intègrent la classe moyenne? Ou bien, est-ce nécessaire de lutter pour l'accès à l'instruction, si les femmes une fois bien formées, deviennent des privilégiées qui dominent celles qui n'ont pas accès à l'instruction?

Attention! C'est la mentalité qu'adoptent certains groupes féministes. Notre idéal d'égalité, le féminisme classique comme on l'a vécu au Québec dans le passé est actuellement contesté par ceux et celles qui opposent des revendications identitaires, religieuses et communautaristes. Des femmes seront sûrement leurs prochaines victimes. Nous avons toujours privilégié une approche globale. Nous devons une partie de l'évolution de notre société québécoise au fait que nous, les femmes d'ici, n'avons jamais hésité à prendre tous les moyens à notre portée pour aller de l'avant. Nous devons continuer d'être solidaires pour contrer les diverses oppressions qui affligent les femmes pauvres, autochtones, immigrantes..., enfin, toutes les femmes d'ici qui sont lésées dans leurs droits les plus fondamentaux. Favoriser des affrontements de clans ne nous mènera nulle part, je pense. Si le mouvement féministe n'accorde plus la priorité à la cause des femmes, qui le fera?

Inspiré du livre « Pour les droits des femmes » d'Andrée Yanacopoulo.

Annette Racine, Comité des femmes, AREQ-Magog

CHRONIQUE ENVIRONNEMENT

Le vendredi 23 mars, j'ai assisté au forum régional sur la réduction des gaz à effets de serre. La rencontre s'est tenue à la salle communautaire de Ste-Catherine; elle a débuté à 9 heures pour se terminer vers 18 heures. Nous avons appris que plus de 40% des gaz provenait du transport en général. Plus de 60 personnes de différents milieux ont assisté aux conférences le matin et ont participé aux débats en après-midi.

Le mardi 29 mai, en remplacement de Mme Micheline Roberge, j'ai participé à la table régionale d'adaptation aux changements climatiques MRC MEMPHRÉMAGOG.

Les points discutés lors de cette journée ont été les suivants : enjeux sectoriels des changements climatiques pour la MRC MEMPHRÉMAGOG; vulnérabilité du territoire de la MRC et exemples de mesures d'adaptation au Québec et prospectives pour la MRC.

Pour chacun des points présentés, il y avait une discussion à nos tables et une présentation de notre groupe de travail.

Jean-Pierre Côté, responsable dossier Environnement

PLAN D'ACTION SECTORIEL par Brigitte Roy, présidente AREQ-Magog

Nous avons un plan d'action sectoriel et voulons le faire connaître et rayonner. Dans chacune des parutions du journal, je vous indiquerai une ou plusieurs actions que nous avons posées pour le réaliser.

Voici l'action vedette de cette parution : Organiser et appuyer des initiatives favorisant la solidarité intergénérationnelle.

Nous avons décidé d'appuyer le comité organisateur du Gala Méritas de l'école secondaire de La Ruche en offrant un montant d'argent servant à défrayer l'achat de trophées pour les élèves. Ils ont été remis à des élèves méritants pour leurs efforts constants au travail, leur comportement adéquat et leur implication.

CHRONIQUE DU TRÉSORIER

Vive la liberté pour les diabétiques! Un nouveau testeur de glycémie (Freestyle.com)

J'ai découvert cet hiver, grâce à mon médecin, un procédé très utile pour vérifier la glycémie et ce, en quelques secondes, sans la pique au bout du doigt. C'est un nouveau lecteur de glycémie assumé par notre assureur depuis le 1er avril. On se fixe un capteur (90\$ l'unité) sur le haut du bras et le lecteur fait le travail de lecture et de compilation. Le capteur est en place pour 15 jours avant d'être changé. Je vous avoue qu'au départ le prix était « questionnant », mais l'assureur aidant et, soustrayant le prix des aiguilles et des languettes, pour ma part, la différence en vaut le coût et pour certains d'entre nous « c'est assez de la pique d'insuline »! Je suis tellement épaté par ce nouveau gadget que je ne pouvais pas rester muet...

Notre beau fleuve!

Parlons croisière, pour s'évader de la maison et visiter notre fleuve, j'ose vous parler de deux trajets différents. Il est préférable de réserver dès l'hiver. De Montréal aux Iles-de-la-Madeleine sans escale sur un superbe bateau de la [CTMA](#). Voyez les rives de notre fleuve et restez trois jours aux îles en vous procurant certains forfaits ou en louant une auto pour ce court séjour (environ 150 \$).

Il est aussi possible de parcourir la basse Côte Nord sur le [Bella Desgagnés](#) en faisant des arrêts dans différents villages non accessibles en auto. Le départ se fait de Rimouski et la croisière nous amène jusqu'aux frontières du Labrador.

Pour ces deux croisières, la chambre, le bateau et la nourriture sont « sans reproches »!

Voilà ce que j'avais envie de partager avec vous et, pour ces trois sujets, je suis disponible pour répondre à vos questions.

Richard Aubut, trésorier, AREQ-Magog

NOTE : il y a un processus d'autorisation préalable pour obtenir le remboursement du lecteur de glucose Freestyle Libre et de ses capteurs. Voir information [dans ce document](#) ou communiquer avec Danièle Philippon, 819-847-1100

FONDATION LAURE-GAUDREULT

CAMPAGNE DE SOLLICITATION 2018-2019

Je profite de la parution de ce journal pour vous inviter à participer à notre campagne de sollicitation. Grâce à celle-ci, la fondation pourra venir en aide à des personnes âgées ou à des organismes de notre secteur qui viennent en aide aux personnes dans le besoin.

Nous avons pu remettre 782 \$ à nos organismes, cette année.

Cette somme a été distribuée ainsi :

Banque alimentaire : 282 \$

Cuisine collective Bouchée double Memphré : 250 \$

Centre Action Bénévole de Magog : 250 \$.

À l'accueil, lors de chacune de nos activités 2018-2019, il y aura des enveloppes-réponses pour les personnes qui n'utiliseront pas le billet-réponse disponible à la page suivante.

PS. Nous sommes toujours à la recherche d'une personne qui voudrait prendre en charge la Fondation pour le secteur Magog. Je peux vous renseigner à propos des tâches et de l'implication que ce bénévolat implique.

Jean-Pierre Côté, lakesidefamily@hotmail.com ou 819-843-8669



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



Ma souscription est de :

(encercler le montant de votre don)

15\$ 25\$ 50\$ 75\$ 100\$

autre montant : _____

Veuillez émettre votre chèque au nom de : FONDATION LAURE-GAUDREault

Un reçu d'impôts sera émis et posté à la fin de février prochain
pour un don de 15\$ et plus.

Nom	Prénom
Adresse	Ville / Code postal
Région 05, secteur F	Numéro de membre :

Faire parvenir votre don à l'adresse suivante :

Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Au nom des personnes qui recevront votre don, merci!

VÉNÉRABLES ANNIVERSAIRES

Nous soulignons ici les anniversaires des 80 ans et plus... d'où le qualificatif de « vénérables » dans le sens de « respecté, admirable » ...

En juillet : Roger Asselin, Normand Gaudette, Gemma Gauthier, Fernand Hébert, Jacques Lapointe, Georgette Pomerleau-Bélanger, Louis Rousseau

En aout* : Odette Brodeur, Norbert Coudé, Marie-Paule Fortin-Saint-Pierre, Gaétan Giguère, Lucia A. Morin, Marcel Truax

En septembre : Armande Audet, Céline Duquette-Saint-Pierre, Jean-Guy Isabelle, Lucille Lepitre, Renate Saint-Onge-Wasserman, Roland Veilleux

En octobre : Julianne Gravel, Lucien Labris

Bon anniversaire à tous, nous vous souhaitons avant tout la santé et une belle énergie pour réaliser vos activités et concrétiser vos petits et grands projets!

Prix hommage 2018 de la Table régionale de concertation des aînés* de l'Estrie

Le 12 juin dernier, la contribution bénévole de sept aînés* de la région qui travaillent au mieux-être d'autres aînés a été soulignée par la Table régionale de concertation des aînés* de l'Estrie. Brigitte Roy, présidente de l'AREQ-Magog avait présenté la candidature de Madame Gemma Gauthier, membre de notre secteur. Nous sommes heureux de vous annoncer que Gemma Gauthier a remporté la palme pour l'Estrie! Mme Gauthier représentera notre région lors du prix *Hommage Aînés** provincial en novembre prochain à Québec.

Dans le numéro de l'Estrien joint à ce journal, vous pourrez lire le texte de présentation déposé par Mme Roy. Vous constaterez que des projets développés par Gemma Gauthier il y a quelques années sont toujours « actifs » dans notre secteur.

Toutes nos plus sincères félicitations Gemma! Merci pour toutes ces années d'engagement et de bénévolat.

*(voir note « orthographe rectifiée en dernière page du journal)

ACTIVITÉS À VENIR

➤ **Le mardi 4 septembre 2018 : Les retrouvailles**

Nous renouvelons notre traditionnelle rencontre de septembre : nos retrouvailles. Nous vous attendons en grand nombre à cette activité. À cette occasion, nous accueillerons nos membres nouvellement retraités et reverrons d'anciens ou d'anciennes camarades de travail.

Le brunch se tiendra à l'**Auberge Estrimont** au 44, Avenue de L'Auberge, Orford J1X 6J3.

L'accueil se fera à partir de 9 heures et le brunch sera servi vers 9h30.

Inscriptions : Réponse attendue avant le 28 août. Le coût est de 15\$.

Votre nom au complet à communiquer à
Jean-Pierre Côté : lakesidefamily@hotmail.com ou au 819 843-8669

- Activités 2018-2019 : les dates des déjeuners du mois, du repas des Fêtes, du repas de la cabane à sucre vous seront communiquées lors de la rencontre des retrouvailles le 4 septembre.

* Ce journal est rédigé en employant l'orthographe rectifiée. Notamment, en ce qui concerne les accents circonflexes. La banque de dépannage linguistique de l'Office québécois de la langue française répond aux principales questions concernant l'orthographe rectifiée.

[Consultez cette page](#) pour plus d'informations ou recherchez BDL/rectifications de l'orthographe.

 <p>IMPRIMERIE CRM CENTRE D'IMPRESSION NUMÉRIQUE</p> <p>imprimerie@imprimeriecrm.ca</p>	<p>73, rue Lasalle Magog, Québec J1X 1L4</p> <p>Tél.: (819) 868-0877 S.frais: 1-800-569-0877 Fax: (819) 843-7365</p>
--	--