



# Au pied d'Orford

*Novembre 2018*



Expéditeur : AREQ-Magog  
18, Chemin des Chênes  
Eastman, (Québec) J0E 1P0

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL 2018-2019

Présidence	Roy, Brigitte brijou13@hotmail.com	450-297-4225
1 <sup>re</sup> vice-présidence Communications	Philippon, Danièle daniele.philppon@gmail.com	819-847-1100
2 <sup>e</sup> vice-présidence Activités Environnement	Côté, Jean-Pierre lakesidefamily@hotmail.com	819-843-8669
Secrétariat Comité des femmes	Annette Racine racianne@hotmail.com	819-563-0542
Trésorerie Sociopolitique	Aubut, Richard pitlou02@hotmail.com	819-847-2409
1 <sup>re</sup> conseillère Retraite Anniversaires	Nicole Paradis nicoleparadis52@gmail.com	819-345-5383
2 <sup>e</sup> conseiller Assurances	Fernand Grenier f3grenier@cgocable.ca	819 769-1884 cellulaire 819 829-4539

### **CHRONIQUE ENVIRONNEMENT**

Le 15 août 2018 s'est tenu au Lac Elgin (Strafford) une réunion de notre comité. Lors de cette rencontre, chaque membre devait énoncer son principal sujet d'intérêt en environnement ainsi que les rencontres auxquelles il avait participé. Nous avons aussi parlé de la co-responsabilité de chaque individu et nous avons présenté des rapports relevés dans les journaux qu'on avait consultés.

En 2020, la journée régionale en environnement se tiendra au Lac Mégantic. Ma prochaine rencontre se déroulera à Sherbrooke le 8 novembre.

**PROCHAINE ACTIVITÉ, Jean-Pierre Côté**

**DINER DE NOËL**

Conservons notre agréable tradition des fêtes :  
vous êtes cordialement invités à un **diner de Noël**.

OÙ : ORFORD MUSIQUE (salle du bistrot)  
3165 Chemin du Parc, Orford, QC J1X 7A2

QUAND : Le jeudi 13 décembre 2018

Accueil : à partir de 11 heures

Coût : 15\$ Quelques prix de présence  
agrémenteront cette activité.

N'oubliez pas de donner votre nom au complet ainsi  
que celui de la personne qui vous accompagne.

**Inscriptions** : Votre réponse **avant le 6 décembre**,  
svp auprès de Jean-Pierre Côté :  
[lakesidefamily@hotmail.com](mailto:lakesidefamily@hotmail.com)  
ou au **819-843-8669**



## **MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE, Brigitte Roy**

Ce message abordera les dernières nouvelles concernant votre association AREQ. Tout d'abord, mentionnons que nous sommes maintenant 459 membres, ce qui nous place en troisième place pour l'Estrie (sur huit secteurs).

Ensuite, regardons du côté national : à la suite du résultat des élections, le gouvernement nouvellement élu a proposé plusieurs engagements électoraux envers les aînés. Mentionnons : *veiller au respect, à la dignité et à la sécurité des personnes âgées*, santé (18 actions), volet CHSLD (5 actions), pour la *proche aide* (7 actions), pour le *soutien à domicile* (5 actions), pour la *gouvernance de l'État* (8 actions), pour *travailler à l'amélioration de la sécurité financière des aînés* (6 actions). Également pour *favoriser l'implication citoyenne et le développement d'une société plus démocratique* : du côté du *mode de scrutin* (1 action), de la *laïcité* (1 action), de la *langue française* (4 actions), de *l'environnement* (13 actions) et finalement pour la *démocratie* (5 actions). Ces informations sont tirées de diverses sources entre autres la plateforme électorale et le cadre financier de la CAQ. Les principaux documents peuvent être trouvés sur le site de Coalition Avenir Québec.

Je vous signale aussi que la situation financière se porte bien pour les trois paliers de notre organisation : secteur (Magog), région (Estrie) et national (pour le Québec).

Pour terminer, je tiens à souligner notre participation à la Journée internationale des hommes (19 novembre) en offrant un déjeuner gratuit le 29 novembre prochain aux hommes qui se présenteront à notre déjeuner mensuel.

N'oubliez pas de mettre à votre agenda notre excellent dîner de Noël qui se tiendra le 13 décembre au bistro d'Orford Musique.

*Joyeuses Fêtes 2018*

## **PLAN D'ACTION SECTORIEL, Brigitte Roy, présidente AREQ-Magog**

Nous avons un plan d'action sectoriel et voulons le faire connaître et rayonner. Dans chacune des parutions du journal, je vous indiquerai une ou plusieurs actions que nous avons posées pour lui donner vie.

**Voici l'action vedette de cette parution : Développer des activités d'accueil et d'intégration à l'intention des nouveaux membres.**

Nous les avons accueillis de plusieurs façons. Un appel téléphonique a été fait pour les inviter à se joindre à nous afin de mieux les intégrer. Lors de la fête des retrouvailles, en septembre dernier, nous avons souligné leur présence par la présentation de chacun d'eux. Une plante et une pochette contenant de la documentation leur a été remise et l'AREQ-Magog leur a offert le déjeuner gratuitement.

### **NOUVEAUX MEMBRES**

En septembre, nous avons accueilli plusieurs nouveaux membres. Plusieurs autres prendront aussi leur retraite sans doute avant janvier 2019. Si vous en connaissez, n'hésitez pas à leur parler de notre site [areqmagog05.jimdo.com](http://areqmagog05.jimdo.com)

Ils y retrouveront les coordonnées des membres du conseil sectoriel ainsi que plusieurs informations concernant nos différents dossiers.

## AREQ-MAGOG, SONDAGE ÉTÉ 2018, Danièle Philippon

Cet été, l'AREQ-Magog a lancé un sondage en ligne et il a été également publié dans l'édition de juillet. Nous cherchions à connaître votre vision du conseil sectoriel AREQ-Magog. De plus, nous avons aussi sondé concernant l'assemblée générale sectorielle.

### Voici quelques résultats :

- **Taux de réponses:** 27 réponses sur 448 membres.  
Un faible taux, mais les réponses ont été appréciées et « généreuses » de commentaires.
- **Appréciation des activités :** en ordre croissant
  - Brunch des retrouvailles (septembre) 76 %
  - Repas des fêtes (décembre) 72 %
  - Repas cabane à sucre (avril) 60 %
  - Activités thématiques régionales (santé, environnement, assurances...) 56%
  - Déjeuners du mois 44 %
- **Nouvelle orientation :** au sein du conseil sectoriel, nous nous engageons auprès d'autres organismes qui viennent en aide aux personnes âgées, retraitées, démunies (don en argent, participation et représentation de l'AREQ-Magog à leurs rencontres, implications dans des activités conjointes, etc.)

Êtes-vous d'accord avec cette orientation? 96% en accord

- **Plus grande participation à l'assemblée générale sectorielle,** quelques suggestions...
  - Une activité jumelée à l'assemblée
  - Brève conférence et échange sur l'heure du diner
  - Peut-être un lieu typique

Merci à tous les membres qui ont répondu à ce sondage, tous vos commentaires sont précieux et nous guideront pour les prochaines actions.

### **L'AREQ-Magog et l'engagement communautaire, Danièle Philippon**

Plusieurs organismes communautaires sollicitent l'AREQ-Magog pour contacter ses membres. En effet, les retraités de l'éducation ont "bonne réputation" comme bénévoles... Sur le site internet de notre antenne, nous avons développé une page pour y insérer les coordonnées des organismes avec qui l'AREQ-Magog entretient des liens. Ces organismes ont été retenus par votre secteur, car leurs valeurs rejoignent celles de nos membres. Ces organismes apportent du soutien aux enfants ou encore aux personnes âgées.

### **Centre d'action bénévole de Magog**

Vous désirez améliorer la qualité des personnes âgées et vous avez du temps de libre dans la semaine ?

Le Centre d'action bénévole de Magog recherche des bénévoles pour livraison de la popote, accompagnement-transport médical. Il y aussi plusieurs autres possibilités pour vous. Pour information : 819-843-8138 poste 205

### **Le tandem, centre de pédiatrie sociale en communauté (Magog)**

Les activités offertes au centre dépendent en grande partie des talents, formations, intérêts et disponibilités de nos bénévoles. Les champs d'activités des bénévoles au CPSC Le tandem sont variés : aide aux devoirs, aide au fonctionnement (collations, matériel, animation d'ateliers, confection de pantoufles etc.), fêtes ou activités ponctuelles ou spéciales, levées de fonds, transport.

Vous aimeriez vous impliquer? [Site web Le Tandem](#)

Contactez-nous! 25, rue Saint-David, Magog, 819-868-2543

### **Fondation Christian Vachon**

Depuis plus de 10 ans, Christian Vachon et sa fondation œuvrent auprès des enfants. La Fondation Christian Vachon vient en aide aux enfants qui fréquentent une école parrainée par la Fondation. La Fondation Christian Vachon est à la recherche de bénévoles tout au long de l'année pour la réalisation de l'ensemble de ses activités. Il s'agit de remplir un formulaire en ligne [Fondationchristianvachon.com](http://Fondationchristianvachon.com) .



## VÉNÉRABLES ANNIVERSAIRES Nicole Paradis

Nous soulignons ici les anniversaires des 80 ans et plus... d'où le qualificatif de « vénérables » dans le sens de « respecté, admirable » ...

L'hiver est bientôt à nos portes. Le temps des réjouissances approche. Je voudrais profiter de cette tribune pour souligner les anniversaires de nos aînées et aînés de 80 ans et plus pour les mois de novembre, décembre, janvier et février.

Si vous changez d'adresse ou de résidence, de statut, veuillez-nous en informer afin que nous puissions toujours nous souvenir de vous.

*Que ce jour d'anniversaire soit pour vous un rayon de soleil dans votre cœur et qu'il brille tout au long de cette nouvelle année.*

### **Novembre 2018**

2: Thérèse Beaudoin-Boissonneault  
Lise Gauthier-Bastien  
5 : Boris Garceau  
6 : Yolande Fortier  
8 : Cécile Provencher-Côté  
14 : Jean-Luc Bergeron

### **Janvier 2019**

1<sup>er</sup> : Antoinette Savard  
28 : Lucien Bouchard

### **Décembre 2018**

1<sup>er</sup> : Thérèse Rancourt  
4 : Gisèle Boulanger  
Roland Chapados  
9 : Jacqueline Lutzoni-Routhier  
12 : Lorène Simoneau  
17 : Suzanne Fugère-Plante  
18 : Mariette Simard  
20 : Pierrette St-Germain  
23 : Noël Lacasse  
31 : Pierre Lecompte

### **Février 2019**

7 : Paulette Lapointe  
12 : Marguerite M. Scalabrini  
13 : Jacques Gravel  
19 : Gilles Morin  
26 : Réal Beaudette





La Fondation  
Laure-Gaudreault  
FLG



Ma souscription est de : (encercler le montant de votre don)	15\$ 25\$ 50\$ 75\$ 100\$ autre montant : _____
Veuillez émettre votre chèque au nom de : FONDATION LAURE-GAUDREault  Un reçu d'impôts sera émis et posté à la fin de février prochain pour un don de 15\$ et plus. Pour un reçu pour l'année 2018, votre don doit être fait avant le 15 décembre.	
Nom	Prénom
Adresse	Ville / Code postal
Région 05, secteur F	Numéro de membre :

Faire parvenir votre don à l'adresse suivante :

Fondation Laure-Gaudreault  
320, rue Saint-Joseph est, bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7

Il est aussi possible de faire un don en ligne :

[Fondation Laure-Gaudreault](#)

## **CHRONIQUE DU COMITÉ DES FEMMES, Annette Racine**

### **Des activités d'intérêt pour vous!**

À titre de responsable du comité des femmes pour l'AREQ-Magog, je reçois des informations de ce qui se passe pour l'ensemble des femmes de tous âges de notre région. Il me fait plaisir de vous inviter à certains de ces événements.

### **Marche exploratoire féministe**

Dans le cadre des 12 jours d'action... le Centre des femmes Memphrémagog organise *une marche exploratoire féministe*. Pourquoi? Les femmes veulent se réapproprier l'espace public de leur ville de Magog. Elles partageront leur point de vue sur la signalisation, la visibilité, l'animation, la convivialité et le sentiment de sécurité. Ce concept a été créé en 1989 à Toronto.

### **Vous voulez y participer?**

QUAND? Mardi, **4 décembre 2018, 18 h 30.**

POINT DE DÉPART? **Stationnement de la Bibliothèque Memphrémagog.**

COÛT? C'est gratuit! Confirmez votre présence au 819-868-0302.

### **Journée internationale des femmes 2019**

Au comité régional des femmes, nous avons organisé dernièrement une journée pour les femmes de l'AREQ Estrie, afin de souligner la Journée internationale des femmes 2019. Cela se passera le **6 mars 2019**.

Ce sera une belle occasion pour nous d'échanger sur notre vécu, de nous détendre et de vivre un bon moment ensemble. Surveillez **L'ESTRIEN**. Vous y trouverez notre invitation! Au plaisir de vous y rencontrer!

## Les meilleurs souhaits de

Que l'année 2019 soit bonne pour chacun

Bonne période des fêtes  
Santé, bonheur avec  
vos proches  
Fernand Kénié

Joyeux Noël et de  
Bonne Année 2019. vous!  
Je vous souhaite un  
entourage réceptif  
et stimulant  
Beaucoup de petits bonheurs.  
Richard A.

Profitez de tout ce  
qui passe. Passez de  
bon temps en famille car ils  
sont importants dans notre vie.  
Joyeux Noël.  
Bonne Année  
en ce temps  
de réjouissances  
Profitez de chaque  
moment pour agréments  
votre vie.  
Avec P.

Je vous  
souhaite  
une  
éternelle  
jeunesse  
de cœur!  
Bonne année  
2019  
Anette Révée

Profitez à plein  
de cette période des fêtes  
avec vos proches.  
Meilleurs vœux pour 2019!  
Danièle  
P.

voire conseil sectoriel

## PROCHAINES ACTIVITÉS (2018-2019)

- **Déjeuners du mois** : les derniers jeudis du mois au Coco Frutti (Galeries Orford).  
Le prochain : **jeudi 29 novembre** (Déjeuner pour souligner la Journée internationale des hommes, les hommes présents seront nos invités.)
- **Dîner de Noël** : 13 décembre, à partir de 11 heures. Orford Musique, Orford.  
Détails et inscription, page 3 de cette édition
- **La sortie à la cabane à sucre** sera le jeudi 28 mars 2019
- **Assemblée générale sectorielle** : 15 mai 2019

**Courriel:** [areqmagog5@videotron.ca](mailto:areqmagog5@videotron.ca)  
**Site Internet:** <https://areqmagog05.jimdo.com>



**IMPRIMERIE**



**CENTRE D'IMPRESSION  
NUMÉRIQUE**

[imprimerie@imprimeriecrm.ca](mailto:imprimerie@imprimeriecrm.ca)

73, rue Lasalle  
Magog, Québec  
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877  
S.frais: 1-800-569-0877  
Fax: (819) 843-7365