



Infolettre **AU PIED D'ORFORD**

mars 2019

*Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec- Conseil sectoriel de Magog (Estrie)*

## Mot de la présidente

*Brigitte Roy, présidente sectorielle AREQ-Magog*



Bonjour à toutes et à tous les membres,

Il me fait plaisir de vous écrire en cette saison où les journées s'allongent et sont de plus en plus ensoleillées.

### **Première infolettre Au pied d'Orford**

Nous vous présentons notre toute première infolettre Au pied d'Orford. C'est un format plus condensé que le journal permettant un accès aux nouvelles directement dans votre courriel plutôt que d'avoir des liens à cliquer. Entre les parutions de l'infolettre, nous continuerons de vous informer par courriel et les informations seront mises à jour régulièrement sur le site web.

## **Assemblée générale sectorielle, 15 mai**

Le conseil sectoriel vous invite à participer à votre assemblée générale de secteur qui se tiendra le 15 mai 2019. Lors de cette rencontre, nous devons élire des membres aux postes suivants : la vice-présidence, la trésorerie et un poste de conseiller.

Nous devons aussi choisir les cinq prochaines personnes qui participeront au congrès de l'AREQ en 2020. D'autres informations et documents suivront par courriel et seront publiées sur le site AREQ-Magog.

Nous souhaitons vous rencontrer en grand nombre à notre AGS, car sans votre participation, le secteur fonctionne difficilement.

Assemblée générale AREQ-Magog

15 mai 2019 - Accueil à partir de 9 heures

Complexe funéraire Charron-Lamoureux

1295, rue Sherbrooke, Magog

## **Action provinciale AREQ: non-indexation de notre rente de retraite**

Je voulais vous informer qu'une action provinciale se déroule présentement par les membres de l'AREQ pour informer et faire pression sur les députés et députées du Québec en ce qui concerne la non-indexation de notre rente de retraite. Espérons que la députation sera sensible à notre cause.

D'ici là, je vous souhaite un printemps débordant de soleil, d'énergie et de gratitude.

Brigitte Roy, présidente

---

## **Prochaines activités**



## DINER À LA CABANE À SUCRE

**ACTIVITÉ PRINTANIÈRE** : Le 28 mars, la cabane à sucre 2019!

Une autre belle tradition à maintenir : se retrouver à la cabane...

OÙ : L'activité se déroulera encore cette année à la cabane à sucre Côté qui est située au **1 459, chemin de Fitch Bay**

QUAND : Le 28 mars prochain, nous vous attendons en grand nombre.

Début des inscriptions : 11 heures Service du repas : à partir de midi

COMBIEN : Le coût sera de 15 \$ ce qui comprend le repas, la tire sur neige, un verre de vin et quelques prix de présence.

De plus, les nouveaux membres de l'AREQ-Magog seront nos invités!

Si vous voulez faire des commandes, rejoindre Jacques Côté au 819 843-1982

**Inscriptions** : Votre réponse avant le 24 mars, svp

Votre nom au complet ainsi que celui de votre accompagnateur ou accompagnatrice à :

Jean-Pierre Côté [lakesidefamily@hotmail.com](mailto:lakesidefamily@hotmail.com) ou au 819 843-8669

## JOURNÉE ENVIRONNEMENT

Réservez votre journée du 30 avril pour notre journée régionale en environnement.

Tous les détails vous seront donnés pour le déroulement de la journée et l'inscription dans l'ESTRIEN, mars 2019 (pages 6 et 7).

---

## Chroniques



### COMITÉ DES FEMMES

#### JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 2019

##### **Journée régionale du comité des femmes**

Le mercredi 6 mars, s'est déroulée la journée régionale du comité des femmes à Sherbrooke. Une centaine de personnes, femmes et hommes y participaient.

Les premiers invités étaient des responsables de la Maison des grands-parents. Des échanges en équipe à propos du vécu de grands-parents, auprès de leurs enfants, petits-enfants, également auprès des gendres, brus, neveux ou nièces. À l'ère de l'Internet, des téléphones intelligents, c'est un défi de communiquer agréablement avec les nôtres.

Plusieurs personnes ont fait part de leurs expériences : animer des activités servant à créer des liens, raconter des histoires, pratiquer des sports et des activités physiques, cuisiner en groupe...

La deuxième invitée, Danielle Plante, animatrice de yoga sur chaise, a invité les participants à se mettre en mouvement, tout en expliquant les nombreux bienfaits de cette activité.

En après-midi, Mireille Dubois, humoriste, a traité de divers thèmes familiers pour les femmes et les hommes de notre âge : journée typique d'une personne retraitée, les différentes réalités de la vie de couple, celles des célibataires, les différences entre les hommes et les femmes et le fossé linguistique entre les jeunes et les aînés.

### **Centre des femmes Memphrémagog**

Le 7 mars, le Centre a souligné la Journée internationale des droits des femmes au Centre communautaire de Magog. Environ 70 femmes y ont participé.

La première invitée, Lorraine Loranger, a parcouru 8 000 km à pied au Nunavik pour amasser des fonds afin d'aider les femmes et les enfants inuits. Les femmes de là-bas vivent des situations fort pénibles encore de nos jours.

Claude Hamel, cinéaste, a parlé de son film *Territoire femme*. Sept femmes innues dont une femme Crie, se livrent à travers leur art, poésie, chant... Ce film sera présenté le 26 avril, 13 h 30, à l'Auditorium des Tisserands, Magog.

Enfin, des femmes de nationalités diverses qui ont marqué notre culture québécoise ont raconté leur vécu: une Italienne, une Amérindienne, une Irlandaise, une descendante chinoise et une Magogoise qui a vécu l'évolution du textile. Présentations hautes en couleurs qui nous rappellent que des femmes d'ici ont su relever d'immenses défis.

Annette Racine, comité des femmes

---

## **Anniversaires**



Nous soulignons ici les anniversaires des 80 ans et plus...

#### MARS

Thérèse Ouellet-Lavoie (11)  
Pauline Gagnon (13)  
Lucette Bergeron (17)  
Anne Bournival (17)  
Rolande Grimard-Fleury (17)  
Marie-Claire Gosselin (22)

#### AVRIL

Murielle Bolduc (4)  
Georgette Martineau (8)  
Denis Perron (8)  
Candide Bélanger-Latulippe (11)  
Christine Lapointe (12)  
Yvon Cardin (18)  
Gaétan Langlois (20)  
Denis Lacasse (27)

#### MAI

Suzanne Dupras (1)  
Louisette Simoneau-Richard (4)  
Guy Poisson (5)  
Jacqueline Fortin (12)  
Gisèle Voyer-Tremblay (15)  
Guy Thomas (19)  
Carmelle Gagné (27)

#### JUIN

Germaine Roy (3)  
Pierrette Boisvert-Lagrandeur (4)  
Céline Vincent (9)  
Hélène Lupien (9)  
Madeleine Martineau (11)

---

Cliquez sur le lien pour lire votre L'Estrien de mars 2019

Mot de la présidente  
régionale

Action sociopolitique  
Assurances

Billets réponses pour les prochaines rencontres, etc.

Assemblée générale

Journée Environnement

Comité des Femmes

---

## Agenda



Notez les dates de nos prochaines activités. Nous espérons vous y rencontrer. Pour de plus amples informations, cliquez sur le lien

- 28 mars : [Cabane à sucre](#)
- 25 avril : [Déjeuner du mois](#)
- 30 avril : Journée Environnement régionale
- 15 mai : [Assemblée générale sectorielle](#)



**Votre conseil sectoriel 2018-2019**

Brigitte Roy, présidente  
Richard Aubut, trésorier  
Annette Racine, secrétaire

Visitez notre site [AREQ-Magog](#)  
pour plus de détails

Jean-Pierre Côté, vice-président  
Danièle Philippon, vice-présidente  
Fernand Grenier, conseiller  
Nicole Paradis, conseillère

---

Ce message d'information vous est transmis par l'AREQ-Magog (Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, conseil sectoriel de Magog-Estrie)

Notre adresse courriel est : [Areqmagog5@gmail.com](mailto:Areqmagog5@gmail.com)

Vous recevez cette infolettre à la suite de votre adhésion comme membre de l'AREQ-Magog. Si vous ne souhaitez plus recevoir l'infolettre AREQ-Magog, vous pouvez en tout temps **annuler votre abonnement**.

Pour plus d'information, consultez notre site [AREQ-Magog](#)

---

This email was sent to [daniele.philippon@gmail.com](mailto:daniele.philippon@gmail.com)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

AREQ-Magog · 355, rue Bouvreuil · Saint-Denis-de-Brompton, Quebec J0B 2P0 · Canada

