



Courriel: areqmagog5@videotron.ca

Internet: <https://areqmagog05.jimdo.com/>

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Il me fait plaisir de vous écrire ce court message pour vous souhaiter un bel été en compagnie de ceux et celles que vous aimez et qui vous aiment. Ce sera le temps de recharger nos piles humaines de ce magnifique soleil.

L'été avancé laissera place aux activités automnales et nous avons de superbes activités qui nous attendent. En voici une courte description: conseil sectoriel le 7 août, les douces Retrouvailles le 5 septembre, la grande journée de l'environnement où nous serons les hôtes de tous les membres de la région. J'en profite pour féliciter les responsables de cette belle journée: Jean-Pierre Côté et Richard Aubut. Nos déjeuners du mois se feront dorénavant au restaurant Coco Fruiti. Nous préparons d'ailleurs une conférence qui s'intégrera à l'intérieur d'un de ces déjeuners.

Nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions ou à accueillir vos idées de projets.

Bon été, soyez bons pour vous et vous le serez pour les autres.

Brigitte Roy
Brigitte Roy, présidente

Bon été à tous !





Présidence: Roy, Brigitte (450) 297-4225
✉ brijou13@hotmail.com

1^{re} vice-présidence: Philippon, Danièle (819) 847-1100
✉ daniele.philippon@gmail.com

2^e vice-présidence: Gilbert, Jeannot (819) 864-0484
✉ caillou1951@videotron.ca

Secrétariat: Racine, Annette
✉ racinann@cgocable.ca

Trésorerie: Aubut, Richard (819) 847-2409
✉ pitlou02@hotmail.com

1^{er} conseiller: Côté, Jean-Pierre (819) 843-8669
✉ lakesidefamily@hotmail.com

2^e conseillère: Gagnon, Martine
✉ marmiv5756@gmail.com



Mardi le 5 septembre 2017

Comme à toutes les années, nous vous attendons en grand nombre à cette activité. À cette occasion, nous accueillerons nos nouveaux et nouvelles retraités(es) et reverrons d'anciens ou anciennes camarades de travail.

Le brunch se tiendra à l'Auberge Estrimont au 44, Avenue de L'Auberge Orford (Qc) J1X 6J3.

Accueil à 9 h et repas vers 9 h 30.

Le coût est de 15\$

Inscriptions: nom au complet à Jean-Pierre Côté

Courriel: lakesidefamily@hotmail.com

ou

tél. (819) 843-8669

(Réponse attendue avant le 29 août)



ESTRIMONT
suites & spa

Merci Pierre Desautels



Nous aimerions te manifester notre reconnaissance pour cette aide, cette disponibilité et ta fidèle participation au Conseil sectoriel, au Comité d'environnement où tu étais un très honnête collaborateur. Toujours ouvert aux demandes de toutes sortes et disponible pour participer aux différentes activités sectorielles et régionales. Il ne faut pas oublier ta participation aux Paniers de Banque alimentaire au nom de l'AREQ-MAGOG l'organisation tout discret et ton tact t'ont permis de Noël de la où ton sens de merci conserver les volontaires et d'en capturer d'autres, année après année. Bravo et merci Pierre pour tes réponses toujours positives ainsi que ton grand cœur, nous comprenons que ce dernier ait besoin de soutien.

*Bonne poursuite de retraite et au plaisir de te voir,
Conseil Sectoriel Magog*



Présence des membres de Areq/Magog à l'assemblée générale régionale.



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



CAMPAGNE DE SOLLICITATION 2017-2018

Je profite de l'activité des retrouvailles et la parution du journal pour vous inviter à participer à notre campagne de sollicitation grâce à laquelle la fondation pourra venir en aide à des personnes âgées ou à des organismes de notre secteur qui viennent en aide aux personnes dans le besoin. Nous avons pu remettre 788.00\$ à nos organismes, cette année. À l'accueil, lors des activités, il y aura des enveloppes-réponses pour ceux qui n'utiliseront pas le billet-réponse ci-joint.

PS. Nous sommes toujours à la recherche d'une personne qui voudrait prendre en charge la Fondation à Magog.

Jean-Pierre Côté

Jean-Pierre Côté

Ma souscription est de (à encercler) 15\$ 25\$ 50\$ 75\$ 100\$ Autre _____ \$
Veuillez émettre votre chèque au nom de: FONDATION LAURE- GAUDREault
Un reçu d'impôts vous sera remis à la fin de février 2017 pour un don de 15\$ et plus

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ app. _____

Ville: _____ Code postal: _____

Téléphone :() _____ No. De membre l'AREQ: _____

Signature: _____ Région 05, secteur F

Date: _____

Faites parvenir votre don à l'adresse suivante :

Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph est, bureau 100
Québec (Qc) G1K 9E7



<p>Condition des femmes Racine, Annette (819) 563-0542 racinann@cgocable.ca</p>	<p>Condition des hommes VACANT</p>
<p>Assurances Philippon, Danièle (819) 847-1100 daniele.philippon@gmail.com</p>	<p>Environnement Côté, Jean-Pierre (819) 843-8569 lakesidefamily@hotmail.com</p>
<p>FLG VACANT</p>	<p>Retraite Gagnon, Martine marmiv5756@gmail.com</p>
<p>Socio-Politique Aubut, Richard (819) 847-2409 pitlou02@hotmail.com</p>	<p>Chaîne téléphonique Perreault, Monique (819) 843-4993 dontigny.mario@gmail.com</p>
<p>Table de concertation Roberge, Micheline (819) 876-5496 miche.roberge@axion.ca</p>	<p>Communication Gilbert, Jeannot (819) 864-0484 caillou1951@videotron.ca</p>
<p>Activités Côté, Jean-Pierre (819) 843-8569 lakesidefamily@hotmail.com</p>	<p>Mise à jour liste Gagnon, Martine marmiv5756@gmail.com</p>
<p>Anniversaires Jeannotte, Denise (819) 843-0204</p>	

NOUS SOMMES LOIN D'AVOIR DIT NOTRE DERNIER MOT!

Merci à vous toutes qui avez participé à nos activités de Condition des femmes en 2017. Vous avez compris que nous de l'AREQ, avons une chance incroyable de pouvoir côtoyer des collègues retraités du monde de l'enseignement; j'entends souvent des membres retraités d'autres professions qui nous envient. N'ayant pas une association semblable à la nôtre, ils se retrouvent seuls, ne pouvant partager les souvenirs de leur milieu de travail!

Aussi bien que pour la Journée internationale des femmes avec le Centre des femmes Memphrémagog qu'à la journée «Vivre autrement», les participant(es) ont démontré beaucoup d'enthousiasme. Les bilans sur l'ensemble furent positifs. Notre rencontre régionale ayant pour thème « la détresse psychologique » a suscité beaucoup de questionnements et de commentaires de la part des nombreuses personnes présentes. Votre présence à ces événements contribue à maintenir la solidarité des femmes d'ici. Comme disait mon père: «L'exemple entraîne...».

Je suis toujours heureuse de vous voir ou de vous rencontrer lors de ces rencontres, femmes de Magog. Vous croyez peut-être n'avoir aucun pouvoir!... J'ai vu ma grand-mère et ma mère s'affirmer à maintes occasions, je les ai vues se battre et faire des avancées dans des situations apparemment impossibles. Moi, je crois au pouvoir des femmes de tout mon cœur! C'est sûr qu'il faut manifester notre présence souvent et il faut de la patience, car la cause des femmes c'est du pas-à-pas. Les femmes d'ailleurs nous envient! Cela doit vouloir dire quelque chose!...

Ce n'est pas le temps de nous arrêter! Comme femme, nous avons beaucoup de batailles à mener encore, pour nos filles, nos nièces, nos petites-filles, pour toutes les femmes d'ici et d'ailleurs! Retenons que des acquis qu'on croyait éternels, pourraient nous être enlevés du jour au lendemain...Cela fait partie de la réalité! Mais soyons positives! Selon une étude publiée en mars dans l'European Journal Research, la presque totalité des pays qui ont réussi leur passage à la démocratie au cours du siècle dernier avaient d'abord consenti des droits et libertés aux femmes.. Sans la pleine participation des femmes, les mouvements de résistance sont rarement assez forts pour renverser les monarques et les dictateurs. Nous sommes dans une ère de mondialisation, toutes sont en interrelation! Je pense que nous avons le devoir de les encourager!

Donc, comme femmes, soyons conscientes, soyons à l'affût de ce qui se passe!
Soyons solidaires! Soyons déterminées!

Continuons de bâtir ensemble l'avenir que nous désirons pour toutes!
Au plaisir de vous revoir en septembre 2017!

Annette Racine
Condition des femmes



DÉJEUNER DU MOIS

Cette année nous déménageons encore. Nos déjeuners se dérouleront les derniers jeudis de chaque mois à 9 h au COCO FRUTTI qui est situé au centre commercial Galerie Orford. (Nous aurons un beau grand stationnement).

Nous vous attendons les **28 septembre, 26 octobre et 30 novembre 2017.**

Les autres dates vous seront communiquées dans le prochain numéro d'octobre ainsi que la fête de Noël et la cabane à sucre.



ENVIRONNEMENT

La prochaine journée régionale en environnement se tiendra à Magog, au **MARAIS DE LA RIVIÈRE AUX CERISES** mercredi le 13 septembre 2017.

Les détails de cette journée apparaissent dans la section **l'Estrien** de ce journal.

NB Nous avons actuellement 27 inscriptions via les Assemblées générales. FAITES VITE.

Jean-Pierre Côté
Jean-Pierre Côté

Participation sociale

On entend souvent parler d'isolement et d'aînés vulnérables. Plusieurs intervenants ont pour mission de les rejoindre et de leur fournir l'aide dont ils ont besoin. Après avoir trouvé les ressources nécessaires, il y a une démarche nécessaire à poursuivre: c'est de leur donner la chance et l'opportunité de renouer avec les autres et de partager leurs expériences. Pour certains, les activités de la vie quotidienne seront suffisantes pour entrer en contact avec leurs voisins. Pour d'autres, ce sera l'engagement dans un groupe organisé. Il y a plusieurs façons de s'impliquer dans la communauté et il y en a pour tous les goûts et les choix.

participation sociale
des aînés

des savoirs à l'action



De plus, on observe que se mêler aux autres, joindre un groupe produit un effet positif sur la santé et le bien-être des aînés. Cela donne un sens à

leur vie, développe des appartenances et permet d'exercer un rôle social même en vieillissant. Cette étape de la vie est marquée par plusieurs modifications et pertes. Chacun a besoin de l'autre pour comprendre, partager, développer de nouvelles relations significatives, vivre des activités plaisantes en groupe et s'entraider.

C'est la personne elle-même qui est au cœur de la participation sociale. C'est elle qui décide, qui s'engage, qui choisit, qui reçoit et donne et qui s'ouvre aux autres. Parfois individuellement en visitant ou téléphonant à un ami. Quelques fois en s'inscrivant dans des cours ou aux activités de sa communauté. Ce qui est important, c'est que tout un chacun trouve sa place et se sente respecté selon ses situations de vie et ses désirs. Alors, soyons parmi ceux qui font la promotion de la participation sociale.

Micheline Roberge



Nous étions 4 membres de l'AREQ Magog (Carmelle Gardner, Richard Aubut, Gérard Messier et moi) à participer à ce congrès. IL se tenait au Centre des Congrès de Lévis du 28 mai au 1^{er} juin. Le thème rassembleur se définissait sous 3 valeurs importantes : conviction, engagement et cohésion. Pendant ces 3 jours, nous avons assisté à 2 conférences : la première, sur le désengagement de l'État et la 2^e sur l'austérité budgétaire dans le système de santé.

Nous avons voté de nouvelles orientations et ajusté les statuts et règlements pour le triennat 2017-2020.

Lors de ce congrès. Il y a eu élection de la nouvelle présidente nationale, Mme Lise Lapointe.

Nous avons participé au banquet de départ de M. Pierre-Paul Côté qui a terminé son 2^e mandat de 3 ans. Il fut remercié chaleureusement pour son implication et sa disponibilité.

Ce fut un congrès où l'atmosphère a été respectueuse pendant les débats.

A handwritten signature in cursive script, reading 'Brigitte Roy', is placed on a light grey rectangular background.

Brigitte Roy

Merci Carmelle Gardner



Nous aimerions te remercier au nom des membres également pour ton apport honnête à la vie du secteur même si c'était un secteur d'adoption. Cette période précieuse de ton temps de retraite ainsi que ta jeunesse t'ont permis de faire preuve de générosité et d'un sincère dévouement. Il n'est pas donné à n'importe qui d'accepter de consacrer une partie de sa vie au bénévolat à travers la famille, les amis, les arts et le reste. Ce loisir t'a amené sur la scène régionale et nationale où ce sont passées de longues journées à débattre de sujets concernant les confrères retraités du secteur et de la région. Nous te remercions pour l'ensemble de ton œuvre ainsi que pour ta disponibilité de tout instant. Nous espérons que le rapprochement avec tes amis et ta famille t'apporteront de la joie et du bonheur en cette nouvelle étape de ta retraite.

Merci

*Merci pour ta riche collaboration,
Conseil Sectoriel Magog*

IMPRIMERIE
 **CRM**
**CENTRE D'IMPRESSION
NUMÉRIQUE**

imprimerie@imprimeriecrm.ca

73, rue Lasalle
Magog, Québec
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877
S.frais: 1-800-569-0877
Fax: (819) 843-7365